

# Hindi Vocabulary

## Health & Fitness Related

Healthy	स्वस्थ
Health	स्वास्थ्य
Nutrition	पोषण
Nutrients	पोषक तत्व
Diet	आहार
Balanced Diet	संतुलित आहार
Muscles	मांसपेशी
Metabolism	चयापचय
Immunity	रोगप्रतिरोधक
Blood Pressure	रक्तचाप
Obesity	मोटापा
Fats	वसा
Salt	लवण
Flexibility	लचीलापन
Physical Exercise	शारीरिक व्यायाम
Activities	गतिविधियाँ
Laziness	आलस्य

Mental Health

मानसिक स्वास्थ्य

Mental Illness

मानसिक रोग

Insomnia

अनिद्रा

Infection

संक्रमण

Fever

ज्वर

Addiction

व्यसन

Therapy

चिकित्सा

Ache

पीड़ा

Fatal

घातक